

FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: University of Sussex
PERIODO (curso académico y semestre): primer semestre curso 2022/2023

Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Elena Moreno Rodríguez

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 4º E-1

Email de contacto*: 201810441@alu.comillas.edu

***El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

A la llegada del alumno

- **Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases:** Las clases comienzan la última semana de septiembre, pero se recomienda llegar una semana antes porque la universidad organiza un montón de actividades para conocer gente. Desde mi punto de vista, es la mejor forma de hacer amigos al principio.
- **Principales personas de contacto para:**
 - **Temas académicos (coordinador):** Moira Dustin (M.Dustin@sussex.ac.uk)
 - **Temas administrativos:** Louise Mitchell (l.mitchell@sussex.ac.uk) o Jonathan Bowditch (j.p.bowditch@sussex.ac.uk)
 - **Alojamiento:** housing@sussex.ac.uk
 - **Etc.**
- **Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...):** se da la semana justo antes de que comiencen las clases, en mi caso fue del 19 al 25 de septiembre, e incluso se recomienda llegar unos días antes para asentarse. Hay un montón de actividades, jornadas para estudiantes internacionales y Erasmus, una feria para conocer las sociedades y clubs deportivos de la universidad, etc. No es obligatorio

* ICADE no se responsabiliza de las opiniones o informaciones vertidas por los usuarios. La publicación de las mismas no implica el reconocimiento de la información como cierta ni tampoco su aprobación, conformidad o apoyo. Las opiniones vertidas reflejan únicamente la opinión personal o punto de vista de sus autores.

asistir, uno puede directamente llegar la semana de comienzo de clases, pero yo recomiendo ir porque es la forma más fácil de conocer gente (créeme, todos los que van de Erasmus están en la misma situación que tú y también van a poner ganas en conocer gente nueva y hacer amigos).

- **Curso de idiomas:** hay un módulo que directamente te aparecerá en tu Canvas (es el Moodle de aquí) en el que te puedes inscribir a un montón de clases puntuales, tanto online como presenciales, para mejorar tu inglés (vocabulario, escritura, incluso tu speaking). Yo especialmente recomiendo los cursillos para aprender a escribir un buen essay, porque la mayoría de tus evaluaciones finales van a consistir en eso.

Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar: vas a tener que matricularte de todo en el momento en que apliques para la universidad. Pero si en cualquier momento te surge duda con las asignaturas o quisieras cambiarlas, contacta con Louise Mitchell (puse su correo arriba) o con Zoe Corderoy (zc201@sussex.ac.uk)

Alojamiento

- **Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados:** el tema del alojamiento ha sido sin duda lo más duro de aplicar a este destino (por lo que sé, en general a cualquier destino de Inglaterra). En un principio apliqué para tener alojamiento en el campus de la universidad (básicamente son residencias, algunas más nuevas que otras, con baño privado o compartido, y cocina compartida), pero dada la alta demanda que ha recibido este año la Universidad de Sussex, la mayoría de estudiantes Erasmus nos quedamos sin nada (parece que a la hora de asignar alojamiento priorizan primero a los estudiantes ingleses y, de los internacionales, a los que se van a quedar todo el curso y no solo un semestre). Dada esta situación, me tuve que buscar la vida para intentar encontrar alojamiento en cosa de un mes (me avisaron a mediados de agosto de que no iba a tener alojamiento en el campus). Y voy a ser sincera, fue un mes realmente estresante y no obtuve ayuda ni por parte de ICADE ni de la Universidad de Sussex. Si algo te puedo recomendar es que no te arriesgues ni confíes en que 100% te vayan a dar alojamiento en el campus; en el momento en que apliques para ese alojamiento (te mandan un correo en marzo-abril) busca también alternativas por si acaso (residencias privadas en la ciudad, pisos de estudiantes, etc.), porque la mayoría de opciones tienen cancelación gratuita y en el caso de que te digan que no tienes alojamiento en el campus no te quedas sin nada. Aparte de eso, en mi opinión, hubiera sido cómodo vivir en el campus, pero créeme que no es necesariamente la mejor opción. Son muy pocas las clases que vas a tener a lo largo de la semana y el campus está a las afueras, por lo que te condiciona un poco a hacer tu día a día y vida social solo en el campus. En mi caso, he acabado viviendo en un piso en Brighton (es la ciudad grande más cercana a la Universidad de Sussex) y es un estilo

* ICADE no se responsabiliza de las opiniones o informaciones vertidas por los usuarios. La publicación de las mismas no implica el reconocimiento de la información como cierta ni tampoco su aprobación, conformidad o apoyo. Las opiniones vertidas reflejan únicamente la opinión personal o punto de vista de sus autores.

de vida totalmente distinto. Apenas tengo que coger transporte porque a todo puedo ir caminando, tengo un montón de comercios, gimnasios y supermercados al lado de mi casa y toda mi vida social la hago por la ciudad. Mi consejo sería que eligieras lo que creas que se va a adaptar mejor a tu estilo de vida y, sobre todo, ¡ten siempre un plan B!

- **Coste y fechas de entrada:** el coste de casi cualquier alojamiento es caro (Inglaterra en general, es cara) pero siempre depende de la opción que elijas. Creo recordar que el precio de las residencias ronda las 800-1000 libras al mes (son más baratas las del campus que las privadas) y los pisos de estudiantes, siempre que compartas piso, unas 600-700 libras al mes. En cuanto a los pisos, te aviso de que vas a tener que hacer una búsqueda exhaustiva porque la mayoría de arrendadores piden un mínimo de estancia de 9-12 meses, por lo que tienes que dedicarle tiempo a encontrar algún piso que te de la opción de quedarte solo 3-4 meses. Sé de personas que en esos casos se han buscado a un “sustituto” sobre la marcha (lo que se llama ‘tenancy takeover’), para que ocupen su lugar en el piso o en la residencia (algunas privadas también piden estancia mínima de un curso académico) una vez terminara el primer semestre, pero es algo arriesgado, porque si no encuentras a esa persona que te sustituya, eres responsable de pagar lo que quede de contrato.
- **Normas de comportamiento, horario y otras normas:** sé que las residencias del campus son muy laxas en cuanto a normas de comportamiento, no hay horario de entrada y salida, puedes meter a quien quieras en tu habitación, etc. Sí son algo más estrictos en cuanto al ruido (hacer fiestas por la noche y esas cosas) y la limpieza (recuerda que las cocinas son compartidas y tus compañeros se pueden quejar). Por supuesto, en un piso de estudiantes las normas que apliquen serán las del contrato de arrendamiento, pero como es lógico tienes muchísima más libertad.

Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado: la oferta académica es muy amplia y de áreas de derecho muy interesantes y específicas que no tenemos en Comillas. No se corresponden del todo con las asignaturas que habría que cursar en ICADE, pero la mayoría de ellas son convalidables.

2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?

¿Progresión/dificultad? La metodología es completamente distinta. Aquí no dan las clases como estamos acostumbrados, de simplemente escuchar y tomar apuntes.

Todas las asignaturas se basan en lectures y seminars. Las primeras sí son más similares a lo que conocemos, el profesor se dedica a explicar la teoría de un tema, pero los seminars son más interactivos. Hay que hacer varias lecturas en casa antes de poder atender a ellos porque en los seminars se trata de debatir sobre un tema con tus

* ICADE no se responsabiliza de las opiniones o informaciones vertidas por los usuarios. La publicación de las mismas no implica el reconocimiento de la información como cierta ni tampoco su aprobación, conformidad o apoyo. Las opiniones vertidas reflejan únicamente la opinión personal o punto de vista de sus autores.

compañeros y el profesor. No diría que sea más difícil que en ICADE, simplemente diferente. Mientras mantengas las lecturas más o menos al día y vayas a clase, te acabas adaptando y va todo bien.

3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio: la evaluación de las asignaturas de derecho no se basa en exámenes, sino más bien en essays, básicamente un trabajo de investigación sobre un tema en específico y condensarlo por escrito de manera crítica. Tampoco es algo a lo que estemos acostumbrados, no sabría afirmar si es más fácil o difícil, supongo que según cada alumno. A aquellos que se les de mejor hacer trabajos les resultará más fácil, pero a aquellos que prefieren simplemente estudiar y hacer un examen quizás no tanto. En cualquier caso, todo es cuestión de organizarse y desde luego, la carga de trabajo a lo largo del cuatrimestre es mucho menor que en ICADE, se tiene mucho más tiempo libre por lo que no hay necesidad de agobiarse con las evaluaciones. Además, sí hay recursos para aprender a escribir essays y ampliar vocabulario, etc. son cursos que encontrarás en una asignatura llamada ELAS (English Language for Academic Studies) que te aparecerá en la plataforma Canvas que he mencionado antes. No es una asignatura que haya que cursar como tal, simplemente nos lo habilitan para tener acceso a esos cursos y apuntarnos al que queramos.

4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas? Lo único que evitaría serían las asignaturas no convalidables (obviamente) y aquellas que sean muy avanzadas o requieran haber cursado alguna otra asignatura previa en Sussex. Por lo demás, solicita plaza en cualquier asignatura que te llame la atención porque, como dicho, la oferta es amplísima y de áreas muy interesantes que no tratamos en ICADE. En cuanto a la modificación de asignaturas, sí hay flexibilidad; creo recordar que una vez llegas a Sussex te dejan una o dos semanas para solicitar algún cambio, pero no lo recomendaría porque eso implica luego cambiar el Learning Agreement y hacer otros trámites en relación con el Erasmus que son un poco rollo.

5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar? He cursado English Legal System (obligatoria para ICADE), Hate Crime, Human Rights I y Media Law and Regulation.

6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado? En particular recomiendo Hate Crime, es muy muy interesante, y me hubiera gustado cursar Fashion Law, pero no pude porque no quedaban plazas.

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles? ¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

* ICADE no se responsabiliza de las opiniones o informaciones vertidas por los usuarios. La publicación de las mismas no implica el reconocimiento de la información como cierta ni tampoco su aprobación, conformidad o apoyo. Las opiniones vertidas reflejan únicamente la opinión personal o punto de vista de sus autores.

Sí, aparte de la beca Erasmus he recibido la del Banco Santander, que consiste en un único pago de 500€. Me informé sobre esta beca porque el departamento de internacional de ICADE, en una de sus charlas sobre los intercambios, nos informó de ella y decidí aplicar. Para poder obtenerla son dos los requisitos: tener una buena media académica y recibir también la beca Erasmus de la Comisión Europea, por lo que está condicionada.

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc... Vivir en Inglaterra es caro, más de lo que uno podría pensar, tanto porque en general los precios son más altos que en Madrid como por el cambio de libra a euro (no te confíes con esto). Comer fuera no te va a bajar de 15 libras normalmente, las copas cuestan unos 8-10, las cafeterías algo similar... En cuanto a supermercados, Aldi es el más barato, pero relación calidad-precio prefiero Sainsbury's. Y en cuanto a transportes, es lo que más impacto causa, porque cada viaje en tren o bus te puede costar 3-4 libras. Si ves que vas a tener que coger mucho el tren, recomiendo comprar la railcard 16-25 (desde una aplicación de trenes de aquí que se llama Trainline) y comprarte todos los billetes desde esa app aplicando esa railcard porque te aplica siempre un 30% de descuento. Si por el contrario vas a coger mucho el bus, hay un pase que puedes comprar también desde una app de buses Brighton&Hove que cuesta 90 libras, pero te vale para 3 meses; lo dicho, es caro. Y los gimnasios decentes rondan unas 30 libras al mes. En cualquier caso, siempre que puedas pregunta si ofrecen student discount y les enseñas tu student ID (te lo darán en la universidad de Sussex), porque muchas veces marca la diferencia.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte. He comido mucho en mi piso porque he tenido la libertad de cocinar en una cocina propia y comprar la comida en el supermercado obviamente es mucho más barato. No obstante, también he probado muchos sitios de Brighton, los que más recomendaría son un italiano que se llama Fatto a Mano, uno de brunch que se llama The Breakfast Club, y uno de hamburguesas que se llama Honest Burgers. Pero sobre todo recomendaría probar las cafeterías locales, tiene miles y en algunas el café es muy bueno (Pelicano, Baker Street Coffee, Black Mocha, etc.). En cuanto a comercios, hay una zona comercial que se llama Churchill Square y hay muchas marcas, lo único malo es el horario, porque en general los comercios cierran a las 18:00, así que el ritmo de vida aquí es distinto y te tienes que organizar también distinto. En cuanto a medios de transporte, recomiendo el tren porque es mucho más cómodo, pero últimamente están haciendo muchas huelgas en Inglaterra así que tampoco hay que depender de un solo medio.

Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes. Si finalmente decides ir a Brighton/Sussex lo que más te puedo recomendar es que aproveches para hacer todos los planes que puedas. Solo en la ciudad hay mil cosas que hacer (ir a la playa, salir de fiesta (recomiendo Revolution), hacer excursiones en bici, etc.), pero si tienes la oportunidad, viaja. Visita los pueblos de alrededor (un destino que no te puedes perder son las Seven Sisters, unos acantilados impresionantes aquí en Sussex), y todos los sitios que puedas en general en Inglaterra. Estos meses he viajado casi todos los fines de semana a diferentes partes de Reino Unido y han sido experiencias increíbles, aunque si me tuviera que quedar con dos sitios serían Oxford y Edimburgo. En cuanto a tema deportes, sé que en la universidad también hay una oferta bastante amplia y no te ponen muchas complicaciones para apuntarte a un equipo (mientras pases la prueba inicial por supuesto), y si te gusta correr, es el sitio ideal, sobre todo a lo largo de la playa.

Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte? Es suficiente con tener la tarjeta sanitaria europea (asegúrate de que está vigente durante el periodo que te vayas de Erasmus). De todos modos, sé que la universidad ofrecía un seguro médico adicional, por si te interesara.

Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad. Para mi la integración no ha sido difícil. Como dije al principio, todos los estudiantes internacionales, sobre todo los Erasmus, están en la misma situación que tú y con ganas de hacer amigos, por lo que se hace más sencillo. Sé que los estudiantes españoles tienden a encerrarse mucho entre ellos (en mi primera semana ya estaba en un grupo de WhatsApp de españoles en Sussex) y por supuesto es más cómodo hacer amigos entre españoles, pero te recomiendo que no te cierres. Yo he hecho amigos de todas partes: Estados Unidos, Alemania, Méjico, Colombia, Australia, Canadá... y te aporta muchísimo. Conoces su cultura, la mentalidad y costumbres de otros países, te fuerza un poco más a practicar tu inglés y tienes la opción de ir a visitarles a su país después del Erasmus.

Mi consejo es que no tengas vergüenza de abrirte a hablar con todo el mundo (sobre todo al principio) y, aunque sea la opción fácil, intenta no cerrarte mucho, de verdad esta es una oportunidad magnífica para conocer a gente súper diferente e interesante.

Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema? Mi mayor dificultad fue lidiar con el tema del alojamiento, que ya he explicado antes, pero aparte de eso todo me ha ido muy bien.

Otros comentarios de interés